

青 岛 市 人 民 防 空 办 公 室  
青 岛 市 教 育 局  
青 岛 市 应 急 管 理 局  
中 国 共 产 主 义 青 年 团 青 岛 市 委 员 会  
青 岛 市 妇 女 联 合 会  
青 岛 市 科 学 技 术 协 会

青人防办字〔2020〕6号

---

**关于转发《关于在青少年校外活动场所  
增加防空防灾技能训练内容的通知》的通知**

各区（市）人防办、教体局、应急局，团委、妇联、科协：

现将《关于在青少年校外活动场所增加防空防灾技能训练内容的通知》（鲁防发〔2019〕10号）转发你们，请各单位按照通知要求，认真贯彻落实，全市将于每年第三季度进行检查督导，

确保我市青少年防空防灾素质能力得到全面提升。

青岛市人民防空办公室

青岛市教育局

青岛市应急管理局

中国共产主义青年团青岛市委委员会

青岛市妇女联合会

青岛市科学技术协会

2020年2月5日

SDPR-2019-0420009

山东省人民防空办公室  
山东省教育厅  
山东省应急管理厅  
中国共产主义青年团山东省委员会  
山东省妇女联合会  
山东省科学技术协会

文件

鲁防发〔2019〕10号

---

## 关于在青少年校外活动场所 增加防空防灾技能训练内容的通知

各市人防办、教育局、应急局，团委、妇联、科协：

为增强青少年防空防灾的基本素质，全面提升防空防灾实践能力，经研究确定，在青少年校外活动场所增加防空防灾技能训练内容。现将有关问题通知如下。

### 一、增加防空防灾技能训练的基本内容

青少年校外活动场所进行实践能力教育时，应增加防原子、

化学、生物武器袭击及常规兵器空袭的基本技能训练；增加防化学事故、生物病毒、火灾、水灾、地震等灾害的自救互救基础技能训练和应急疏散基本方法教育，以及外伤简易止血和包扎固定、人工呼吸、伤员搬运、简易担架制作等常识内容。

要面向小学生开展防原子武器、常规兵器空袭和室内外防火、防煤气中毒、防震及防水灾的要领、个人逃生的简易方法的教育；面向初中学生开展防化学、生物武器袭击和应对化学事故、生物病毒传染的基本要领的教育，使之掌握防化学、防生物事故简易器材的制作方法，外伤简易止血、包扎固定的基本要领与步骤；面向高中学生开展水灾、火灾、震灾等救人的方式方法的教育，使之掌握人工呼吸、搬运伤员、简易担架制作的要领，以及防空防灾应急疏散的组织程序与实施方法。通过强化训练，使学生不断增强防空防灾技能，掌握自救互救的基本要领和方法，提高应对突发事件、逃生、救生的能力。

## **二、增加相应的基础设备设施**

各市、县级青少年校外活动场所，应设置防空防灾技能训练教室和训练场，配备用于教学的防空防灾警报器，配置一定的防化服、防毒面具和灭火器材，以及人体模具、担架和外伤医疗救护器材等教具，配置相关防空防灾知识挂图和教材教程。

防空防灾技能训练基础设施的配置，按照属地管理的原则，由当地人防、教育部门与其他相关部门共同解决。青少年校外活动场所所在单位负责提供教室、训练场所。人防及其他相关部门负责购置相应的防空防灾警报器、防护教具、挂图等训练教

器材。

### 三、防空防灾技能训练的课时安排

依据训练内容，青少年在校外活动场所接受防空防灾技能训练的课时，小学生和初中学生每期为 4 课时（1 课时为 40 分钟），高中学生每期为 6 课时。每位学生在小学、初中、高中三个学段要分别接受一期技能训练。

### 四、防空防灾技能训练师资的配备与培训

开展防空防灾基本技能训练的师资，原则上由青少年校外活动场所所在单位提供，必要时可以与防空防灾相关部门协商落实。任课教师要经过岗前培训，达到熟练掌握防空防灾基本技能与要领，讲解与示范有机结合，并且具有一定组织管理能力的要求。分班施教施训，理论为辅实践为主；授课简明扼要，示范准确到位，要领反复体会练习，教具器材充分用足，课程结束时注意检查授课效果。县级青少年校外活动场所防空防灾技能训练授课教师，一般由市人防办商教育部门共同负责培训。各市人防办与教育部门，应积极对青少年校外活动场所防空防灾的任课教师进行培训，努力提高防空防灾任课教师的施教能力。

### 五、几点要求

（一）充分认识防空防灾技能训练的重要性和必要性。对青少年实施防空防灾技能训练，既是法律法规和国家有关文件的要求，也是加强青少年素质拓展教育、促进青少年健康成长的需要。各级要充分认识其重要意义，高度重视，作为一项重要任务来完成。

(二) 正确处理防空防灾理论教育与实践训练之间的关系。目前,我省学校的防空防灾教学普遍存在书本知识多,技能训练、动手实践少的现象。将防空防灾技能训练纳入青少年校外活动,是提高青少年学生动手能力的需要,是对防空防灾书本知识教育的补充。各级各部门要进一步贯彻落实《关于加强人民防空教育工作的通知》精神,正确认识防空防灾理论教育与实践训练的关系,在保留学校原有防空防灾教育内容、形式的基础上,增加校外活动技能训练,使防空防灾知识教育更加系统、完整。

(三) 积极协调密切合作。防空防灾技能训练由人防和教育主管部门负责,青少年校外活动场所所在单位具体组织实施。政府应急主管部门、团委、妇联、科协等相关部门要搞好协调、密切配合,共同研究在青少年素质拓展教育中增加防空防灾技能训练的内容、增设相应训练器材与场所的计划方案,因地制宜地落实训练设施建设和训练器材配置,积极协助教学,及时解决教育训练中出现的问題,共同组织好青少年防空防灾技能实践训练。

(四) 切实加强安全管理。要采取有效措施,加强青少年防空防灾技能训练中的安全管理。一是建立安全责任制。从校外活动场所负责人、跟班教师、防空防灾技能训练教员,到参训学生,都要制定安全责任制,严格按制度执行,严防各种事故的发生。二是严格组织施训。施训前要进行安全教育;训练中实施分班、按程序施教施训,教师要跟班训练,学生要相互帮助;训练结束时,要清点人数和器材教具。三是控制训练强度和难度。青少年防空防灾技能训练是基础性的,重点进行基本的技能训练和自救

互救要领传授，不得超出计划规定的内容。四是加大监督力度。各青少年校外活动场所要把安全施训放在首位，负责人要亲自把关监督，相关部门适时检查督导，防止和杜绝青少年防空防灾技能训练中发生各类安全事故。

本通知自 2020 年 1 月 19 日起实施，有效期至 2025 年 1 月 18 日。2014 年 12 月 15 日公布的《关于在青少年校外活动场所增加防空防灾技能训练内容的通知》（鲁防发〔2014〕4 号）同时废止。

附件：防空防灾技能训练的课时安排

山东省人民防空办公室

山东省教育厅

山东省应急管理厅  
员会

中国共产主义青年团山东省委

山东省妇女联合会  
会

山东省科学技术协

2019 年 12 月 19 日

附件

## 防空防灾技能训练的课时安排

小学（4个课时）：

防原子武器、常规兵器空袭的基本动作要领 40 分钟；

室内外防震基本要领 20 分钟；

室内外防火要领 30 分钟；

防煤气中毒的方法 10 分钟；

野营中的防洪要领及个人（室内火灾、林场火灾、水灾、震灾等）应急逃生训练 60 分钟。

初级中学（4个课时）：

穿戴防毒面具、防化服的基本要领 40 分钟；

民众制作防化学、防生物武器袭击简易防护器材的基本方法 40 分钟；

应对常见化学事故的基本方法及逃生要领 40 分钟；

外伤简易止血与包扎固定的基本要领 40 分钟。

高级中学（6个课时）：

火灾、水灾、震灾救人的基本方法 40 分钟；

人工呼吸的基本要领 40 分钟；

简易担架的制作与一般伤员的搬运 40 分钟；

防空防灾应急疏散的组织程序与实施方法 120 分钟

---

山东省人民防空办公室综合处（人事处） 2019 年 12 月 20 日印发

---

